

**Аналитическая справка**  
**по реализации тренинга эмоциональной разгрузки для педагогов школ**  
**«ВДОХновение»**

**Цель мероприятия:** восполнение психоэмоционального ресурса педагога средствами проработки помогающих психологических практик.

**Формы используемой работы:**

- диагностика проблем, связанных с причинами профессионального выгорания педагогов;
- практикум по определению взаимосвязи самооценки педагога и уровня его профессиональной тревожности;
- практикум в ориентации эффективности распределения собственного времени;
- практикум отработки техники отказа в педагогических ситуациях;
- рефлексия собственной деятельности.

**Время проведения тренинга:** 4 часа

**Ведущие тренинг:** Синельникова Т.А., психолог МКУ «ММЦ», Каледа О.В., педагог-психолог МОБУ Александровская сош, Белозерова Ю.А., педагог-психолог МОБУ Николаевская СОШ, Кудрявцева Н.В., педагог-психолог МБОУ Тальская СОШ.

**Количество участников:** 23 педагога школ Ирбейского района

**Краткие сведения о содержании мероприятия:**

**29 апреля** 23 педагогов школ стали участниками итогового мероприятия РМО школьных психологов социально-психологического тренинга рефлексии и эмоциональной разгрузки «ВДОХновение». Второй год уже проводится на базе МКУ «ММЦ» такого рода мероприятие для педагогов школ Ирбейского района.

Учителя и школьные психологи 9 школ района познакомились с самыми актуальными и востребованными (ресурсными) техниками для практикующих педагогов.

В роли соорганизаторов и ведущих событийного для педагогического мероприятия стали педагоги-психологи МКУ «ММЦ», Александровской, Николаевской и Тальской школ.

Директор МКУ «ММЦ»



Панюшкина Е.Е.